

# みなさまの保険情報

INSURANCE INFORMATION

## TOPIC

スピードが出ていないからと油断しないで!!

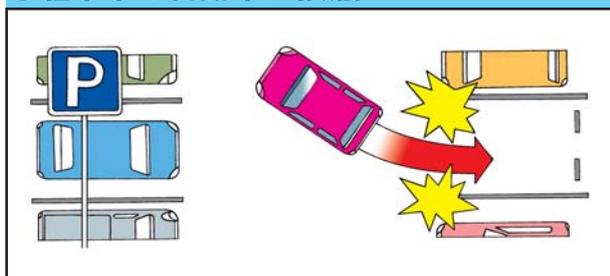
### ～駐車場での自動車事故が多発しています～

みなさんは、自動車の事故が、駐車場で発生することが少なくないことをご存知ですか？  
駐車場では、壁、フェンス、街灯などにぶつかる事故のほか、自動車同士の衝突事故などが発生しています。

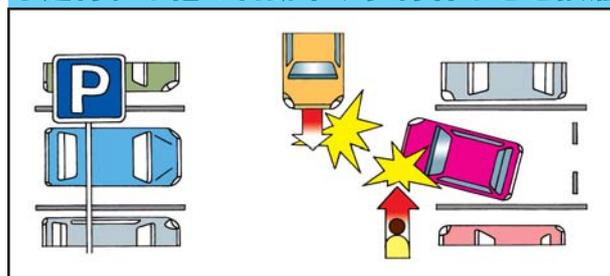
#### 駐車場では事故のパターンがあります！

例えば、事故のパターンとしては、駐車・発進する際に、左右の駐車中の自動車に接触する事故、駐車場を走行する他の自動車や歩行者、看板などの構造物とぶつかったりする事故などがあります。

##### ●駐車中の自動車に接触



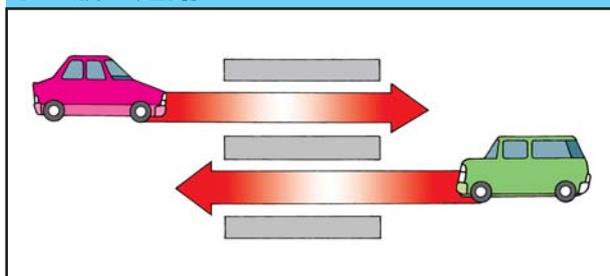
##### ●走行する他の自動車や歩行者などと接触



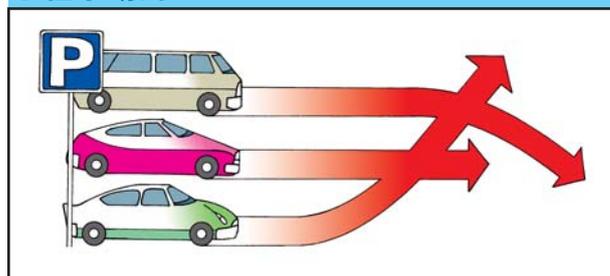
#### 自動車の不規則な動きも事故の要因に！

自動車は、一般の道路では基本的に同じ車線では同じ方向へ走ります。一方、駐車場内では自動車の動きが不規則になります。こうした駐車場特有の要因もあるため、その分事故が起こりやすくなると考えられます。

##### ●一般の道路



##### ●駐車場内



#### 安全確認を怠らずに、徐行運転を！

駐車場で事故を起こさないために、安全確認をきちんと行うことが必要です。以下のような点に注意しましょう。

- 駐車場の出入りには、対向車、歩道の自転車、通行人に注意をしましょう。
- 駐車場内では、徐行運転（時速10キロ以下）、走行順路、停止ラインを守り、他の自動車や歩行者の動きに目を配りましょう。
- 駐車している他の自動車との側方間隔、上方の施設物にも注意をしましょう。
- バックをする時には、ミラーと目視の両方で確認して、人の歩く速度でさがりましょう。

# ねんきん定期便の見方、わかりますか？

## ～「万が一のときの国の保障(サラリーマン編)」～

ワイズライフFPコンサルタント 代表 山中 伸枝

### 大黒柱が万が一のときには 障害年金や遺族年金が！

「年金」といえば、歳をとったときの生活の支えと思ってしまいがちですが、実はもう2つ、障害年金と遺族年金という役割があります。重い障害を負ってしまうリスク、家族の大黒柱を失ってしまうリスクは、年齢を問わず身近な問題です。そんなときの支え合い、それが公的年金なのですね。今回はサラリーマンの遺族年金についてお伝えします。

### 遺族基礎年金は子どもが 18歳になるまで支給

まず18歳までのお子さんに対して支給されるのが遺族基礎年金です。対象となる子供の人数に応じて給付額が異なります。例えば会社員のご主人が亡くなったときに10歳と8歳のお子さんがいれば、年間約120万円の遺族基礎年金が8年間（上の子が高校を卒業するまでは対象となる子供が2人）、その後約100万円の遺族年金が2年間（子供の年齢差）支給されます。

### 遺族基礎年金の受給終了後は 妻に中高齢寡婦加算

遺族基礎年金の受給対象となっ

ていたお子さんすべてが高校を卒業すると、今度は奥様に対し中高齢寡婦加算が年間約60万円支払われます。そして奥様が65歳になると中高齢寡婦加算が終了し、その後は奥様ご自身の老齢基礎年金を受給することになります。

さらに会社員のご主人が亡くなった後奥様に生涯支払われるお金の遺族厚生年金です。この金額はご主人の老齢厚生年金の3/4となっており、ねんきん定期便で試算することができます。

遺族基礎年金 = 18歳未満の子  
1人 約100万円/年  
2人 約120万円/年  
3人 約127万円/年

中高齢寡婦加算  
約60万円/年

妻自身の老齢基礎年金  
約80万円/年

遺族厚生年金 = 夫の老齢厚生年金 × 3/4  
※金額はねんきん定期便で試算

### 日本年金機構から送付される「ねんきん定期便」

(表面)

この「ねんきん定期便」は、平成 年 月 日時点の年金加入記録に基づいて作成されています。内容にご不明な点や記録に「もれ」や「誤り」がある場合は「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」にご相談(お申出)ください。

照会番号 [ ] (照会番号は、お問い合わせの際に必要となります)

① これまでの年金加入期間 (共済組合の加入記録は含まれておりませんので、各共済組合にお問い合わせください)

国民年金		厚生年金保険	船員保険	年金加入期間合計 (未納期間を除く)
第1号被保険者 (未納期間を除く)	第3号被保険者	国民年金合計 (未納期間を除く)		
月	月	月	月	月

※老齢年金受給には、原則として300ヶ月以上の年金加入期間(未納期間及び同月内での重複加入期間を除く)が必要です。

② これまでの加入実績に応じた年金額 (今後の加入実績により年金額は増加します)

(1) これまでの加入実績に応じた老齢基礎年金額	(年額)	円
(2) これまでの加入実績に応じた老齢厚生年金額	B	円
これまでの加入実績に応じた老齢年金額【老齢基礎年金・老齢厚生年金 合計】	(年額)	円

※年金額は、これまでの加入実績(厚生年金基金加入期間を含む)のみに応じた計算を行っているため、将来受給できる実際の年金額とは異なります。※年金額が表示されていない場合は、期間が重複している年金加入記録がある場合等ですので、お近くの年金事務所にご相談ください。

・上記の年金額を、仮に20年間受給した場合は 円になります。  
(60歳まで加入した場合等の年金見込額は「ねんきんネット」で試算できます)

(参考) これまでの保険料納付額

(1) 国民年金(第1号被保険者期間の保険料納付額)	(累計額)	円
(2) 厚生年金保険(厚生年金保険被保険者期間の保険料納付額)	(累計額)	円
これまでの保険料納付額【国民年金・厚生年金保険 合計】	(累計額)	円

※国民年金の保険料納付額は、加入期間当時の保険料率を使い、付加保険料は含み、前納は割引額を控除し、追納は加算額を加算して計算しています。※厚生年金保険の保険料納付額は、加入期間当時の標準報酬(月)額を基に、当時の保険料率を使い、以下の前提で計算しています。・被保険者と専業主婦が併存して負担していますが、ここでは、被保険者本人が負担した額について計算しています。・厚生年金基金加入期間に、免除保険料(専業主婦が厚生年金基金に納付する保険料額)を除いて計算しています。(雇用調整給付金の月別対応)の保険料納付額も併せて計算しています。

さらに詳しくご自身の年金記録をご確認したい場合は、「ねんきんネット」(裏面参照)をご利用ください。

※このマークは、音声コードです。目の不自由な方でも、お一人おひとりの年金記録に関する情報を音声で聞くことができます。

### <遺族厚生年金の試算方法>

厚生年金保険加入期間(A)が300ヶ月以上の場合  
⇒ これまでの加入実績に応じた老齢厚生年金額(B) × 3/4

厚生年金保険加入期間(A)が300ヶ月未満の場合  
⇒ これまでの加入実績に応じた老齢厚生年金額(B)  
÷ 厚生年金保険加入期間(A) × 300 × 3/4



「埋葬費」とは？ お葬式費用として健康保険から「埋葬費」という給付が受けられます。しかし申請をしなければもらえないお金なので、万が一の時は忘れずに請求しましょう。

## ～労災保険と民事損害賠償～

CS 労務経営研究所 社会保険労務士 三宅 直知

「従業員が業務上の事故で死亡し、その遺族より2億円の損害賠償を請求された」「えっ、労災保険から遺族年金が支給されるのに、何故?!」— 労災保険だけで企業は事足りることはありません。

### ●労災保険から民事損害賠償額は免責されるとい…

労働基準法第8章は、同一の業務災害について労災保険給付が行われると、企業は労働基準法で義務付けられた災害補償が免責され、同時にその「価額の限度」において被災労働者、またはその遺族に対する民事損害賠償についても免責されるとしています。つまり、労災保険から支払われた補償額は、損害賠償額から控除できるということです。

ただし、その「価額の限度」は、労災保険のどの範囲の補償を対象とするのか、それは損害賠償における慰謝料等にも影響するのか、さらに労災保険からの補償でどれだけの損害賠償が免責されることになるのかが問題です。

労災保険の補償は、保険給付と社会復帰促進事業に分けられ、この中で損害賠償額から控除できるのは保険給付だけです。また、労

災保険と民事損害賠償の間で免責が可能になるのは保険給付に対する逸失利益の部分だけで、慰謝料や諸雑費は別途支払わなければなりません。

では、労災保険の保険給付からどの程度損害賠償が免責されるのでしょうか。障害事由を例にしてみると、労災保険障害等級8級から14級に対して支払われる障害一時金の額では、被災労働者本人の過失割合が余程高くない限り損害賠償はほとんど免責されません（少なくとも85%以上の過失）。

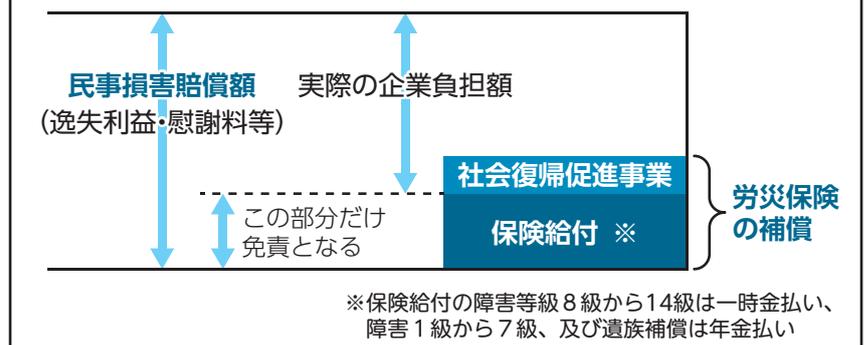
また、障害等級1級から7級の障害補償給付や遺族補償給付は年

金支払いになっていますが、年金は将来の支払いが確定したものではありませんとして、既払の年金、または前払い一時金（死亡の場合、給付日額の1,000日分）のいずれか多い額以外は損害賠償額から控除できません。

### ●労災保険だけでは不十分！ 企業任意の補償準備は必須！

つまり、労災保険の補償により損害賠償が免責されるといっても、慰謝料等にはまったく影響せず、その上一時金ではまったく足りず、年金ではほとんどの部分が二重払いになっているのが現実です。したがって、障害、死亡といった業務災害に対して労災保険だけで事足りることはなく、今や企業任意の業務災害補償、使用者賠償補償の準備は必須です。

### 民事損害賠償から控除される労災保険の補償



「労災保険」とは？ 業務上災害や通勤災害で、労働者が死傷した場合、障害が残った場合、疾病にかかった場合などに、本人やその遺族に対し所定の保険給付を行う制度です。

## 涼しく過ごす今年流、自分流の楽しみを探してみよう！

ベランダのグリーンカーテン、エコやクールビズも定着しつつあります。平年よりも暑くなると予想される今年、涼しく過ごす今年流、自分流の楽しみを探してみませんか？

### ひんやりは、ひと時だけに！

人の体は暑さや寒さなどの環境に順応できる能力をもっています。しかしクーラーのかかった冷えた部屋（場所）に長時間いることで体が冷え切ってしまう、心地よさよりもつらさに変わる経験をしたことはありませんか。冷えた室内に長くいると自律神経のバランスがくずれ血液の流れやホルモンバランスに異常をきたし、様々な症状が現れます。これをクーラー病といいます。

### クーラー病の主な症状

腰の冷え、手足の冷え、神経痛、肩こり、頭痛、倦怠感、食欲不振などの症状が現れます。

### 適温守って健康対策を！

- ①部屋の温度設定を27～28度に
- ②夜寝るときはタイマーをかける
- ③カーディガンやひざ掛けを活用
- ④冷たい食べ物や飲み物は控える
- ⑤体を温める食品を組み合わせる
- ⑥時々外へ出て体を動かす

### ひんやり自分流 エコ対策の楽しみ方

- 吸水冷感の衣類を活用
- 冷却クールマットやシーツの活用
- 室内に観葉植物などグリーンを
- ベランダにはアサガオ、ゴーヤ、へちまなどのグリーンカーテンを
- 髪を束ねておしゃれにアップ
- 重ね着で体温調節を

- 可能な範囲でネクタイや上着を着用しない

暑いからと室温を下げて体を害することのないようにしたいものです。クーラーは適温を保ちつつエコ対策にも取り組みましょう。



### キャベツとえびのチャーハン ～生姜風味～

材料：2人分

キャベツ ..... 中 1/4 個  
 土生姜（みじん切り） ..... 10g  
 桜えび ..... 大さじ 1  
 小えび ..... 6尾  
 酒 ..... 小さじ 1  
 油 ..... 適量  
 パセリ（みじん切り） ..... 適量  
 ごま油 ..... 小さじ 1  
 ご飯 ..... 2杯分  
 塩、こしょう ..... 適量

### 作り方

- ①熱したフライパンにごま油をひき、土生姜のみじん切り、桜えびを中火で炒める。
- ②1センチ角に切ったキャベツを①に加え炒

～胃腸をケアするキャベツと生姜を使って体の冷えを防ぎます～



め、しんなりしてきたらご飯を加えさらに炒め塩こしょうで味を調え器に盛り付ける。

- ③背わたをとって下処理した小えびは酒につけて臭みを除く。小さめのフライパンに油をひき小えびを両面焼く。
- ④器に盛ったチャーハンに③の小えびをのせパセリのみじん切りを添える。



損害保険のプロフェッショナル「日本代協認定保険代理士」

みなさまに信頼されるプロ代理店として活躍しています。

平成25年1月1日をもって「日本代協認定保険代理士」が全国で10,181名となりました。



Thanks  
Insurance Service

株式会社

サンクス保険サービス

http://thanks-hoken.com/

〒509-0144 各務原市鷺沼大伊木町2丁目67-1

☎ 0120-79-0313 ☎ 058-379-0314



— 契約者・消費者のために！ —

一般社団法人 日本損害保険代理業協会  
ホームページアドレス http://www.nihondaikyoo.or.jp/



未来が変わる。日本が変わる。

25

日本代協はチャレンジ25キャンペーンに参加しています。